

Рекомендации по реабилитационной программе

Остеосинтез бедренной кости в проксимальном отделе PFN. Перелом 3.1 A2.

Первые 6 недель после операции

Рекомендации: передвижение при помощи ходунков с нагрузкой на оперированную конечность до 50% от полной опоры. Разработка активных движений в коленном суставе. Изометрическая гимнастика для мышц бедра и голени. Ультразвуковое исследование сосудов нижних конечностей. Контрольная рентгенография таза через 6 недель после операции.

Контрольный осмотр через 6 – 8 недель после операции

Мягкие ткани бедра: обычные, неотечные.

Рентгенологическая картина: положение отломков и имплантатов прежнее, линия перелома практически не прослеживается, плотность кости более выражена.

Рекомендации: нагрузка **100%**, дополнительная опора: **ходунки** до ощущения опорности конечности (2 недели), **свободная ходьба**.

Контрольный осмотр через 6 месяцев после операции

Мягкие ткани: обычные

Рентгенологическая картина: имплантат in situ, опорные колонны проксимального отдела бедра восстановлены, прослеживается архитектоника кости

Рекомендации: нагрузка **100%**, дополнительная опора: **свободная ходьба**.

Контрольный осмотр через 1 год после операции

Мягкие ткани: без особенностей.

Рентгенологическая картина: прежняя, восстановление структуры костной ткани.

Рекомендации: нагрузка **100%**, дополнительная опора: **свободная ходьба**.

Время окончательного заживления перелома **1 год** _____ нед.

Показания к удалению металлофиксаторов: **удаление имплантата не показано**.

Сроки удаления металлофиксаторов:

Функция после удаления:

Примечания:

Отдаленный результат

По мнению пациента:

неудовлетворительный\удовлетворительный**хороший**\отличный

По мнению врача:

неудовлетворительный\удовлетворительный**хороший**\отличный

Подпись врача: Петров И. И.